

ВСЕМИРНЫЙ ANTI-DOPINGОВЫЙ КОДЕКС

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2018 ГОДА



Неофициальный перевод. Официальный текст *Запрещенного списка* подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2018 г.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0 НЕ ОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

### S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

#### 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

##### а. Экзогенные\* ААС, включая:

1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);  
1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);  
4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);  
1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
боландиол (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
боластерон;  
даназол ([1,2]oxazolol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
дростанолон;  
гестринон;

калустерон;  
квинболон;  
клостебол;  
местанолон;  
местеролон;  
метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
метенолон;  
метандриол;  
метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one);  
метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);  
метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
метилтестостерон;  
метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);  
миболерон;  
норболетон;  
норклостебол;  
норэтандролон;  
оксаболон;  
оксандролон;  
оксиместерон;  
оксиметолон;  
простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta-1,4-dien-3-one);  
станозолол;  
стенболон;  
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);  
тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);  
флуоксиместерон;

формеболон;  
фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

этилэстренол (19-norepregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

#### **б. Эндогенные\*\*ААС при экзогенном введении:**

19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);  
19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);  
андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);

андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);

болденон;

болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

нандролон (19-нортестостерон);

пастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);

тестостерон,

а также метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь следующими:

3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;

5 $\alpha$ -androst-2-ene-17-one;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;

5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA;

7 $\beta$ -hydroxy-DHEA;

4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);

7-keto-DHEA;

19-норандростерон;

19-норэтиохоланолон;

androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

андростерон;

эпи-дигидротестостерон;

эпитестостерон;

этиохоланолон.

## **2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

**Включая, но не ограничиваясь следующими:**

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, LGD-4033, RAD140, андарин и остарин) и тиболон.

**Для целей данного раздела:**

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

---

## **S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

**1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими:**

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например дарбепоэтин (dEPO);  
эритропоэтины (ЭПО);  
соединения на основе ЭПО (ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA))  
ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:  
аргон;  
кобальт;  
молибдустат;  
роксадустат (FG-4592);  
ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например:  
K-11706.

**1.4** Ингибиторы TGF-бета (TGF- $\beta$ ), например:  
луспатерцепт;  
сотатерцепт.

- 1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:  
асиало ЭПО;  
карбамилированный ЭПО.
2. Пептидные гормоны и модуляторы гормонов,
- 2.1 Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.
- 2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.
- 2.3 Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, грелин и миметики грелина, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и гексарелин.
3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:
- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
  - инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
  - механические факторы роста (MGFs);
  - сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
  - тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;
  - тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
  - факторы роста фибропластов (FGFs).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

---

## S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры. Включая, но, не ограничиваясь следующими:

вилантерол;  
индакатерол;  
олодатерол;  
прокатерол;  
репротерол;  
сальбутамол;  
салметерол;  
тербуталин;  
тулобутерол;  
фенотерол;  
формотерол;  
хигенамин.

За исключением:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

---

## S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);

аминоглютетимид;  
анастрозол;  
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione  
(андростатриендион);  
androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);  
летрозол;  
тестолактон.  
форместан;  
эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:

ралоксифен;  
тамоксифен;  
торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:

кломифен;  
циклофенил;  
фулвестрант.

4. Агенты, изменяющие функцию (-и) миостатина, включая, но не ограничиваясь: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

5.2 инсулины и инсулин-миметики;

5.3 мельдоний;

5.4 триметазидин.

- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

**За исключением:**

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

**Включая, но, не ограничиваясь:**

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

---

### М1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

---

### М2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

---

### М3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КАТЕГОРИЯМ S0-S5 И M1-M3, В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

### S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

**а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:**

адрафинил;  
амифеназол;  
амфепрамон;  
амфетамин;  
амфетаминил;  
бензилпиперазин;  
бенфлуорекс;  
бромантан;  
клобензорекс;  
кокаин;  
кропропамид;  
кротетамид;  
лиздексамфетамин  
мезокарб;  
метамфетамин (d-);  
p-метиламфетамин;  
мефенорекс;  
мефентермин;  
модафинил;  
норфенфлурамин;  
прениламин;  
пролинтан;  
фендиметразин;  
фенетиллин;  
фенкамин;  
фенпропорекс;  
фентермин;  
фенфлурамин;  
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];  
фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**  
Включая, но не ограничиваясь:

1,3-диметилбутиламин;  
4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин);  
бензфетамин;  
гептаминол;  
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);  
диметиламфетамин;  
изометептен;  
катин\*\*;  
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;  
левметамфетамин;  
меклофеноксат;  
метилендиоксиметамфетамин;  
метилфенидат;  
метилэфедрин\*\*\*;  
никетамид;  
норфенефрин;  
оксилофрин (метилсинефрин);  
октопамин;  
пемолин;  
пентетразол;  
пропилгекседрин;  
псевдоэфедрин\*\*\*\*;  
селегилин;  
сибутрамин;  
стрихнин;  
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);  
туаминогептан  
фампрофазон;  
фенбутразат;  
фенилэтиламин и его производные;  
фенкамфамин;  
фенметразин;

фенпрометамин;  
эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);  
этамиван;  
этиламфетамин;  
этилэфрин;  
эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**За исключением:**

- Клонидин;
- Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2018 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2018 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- \*\* Катин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

---

## S7 НАРКОТИКИ

**Запрещены:**

бупренорфин;  
декстроморамид;  
диаморфин (героин);  
гидроморфон;  
метадон;  
морфин;  
никоморфин;  
оксикодон;  
оксиморфон;  
пентазоцин;  
петидин  
фентанил и его производные;

---

## S8 КАННАБИНОИДЫ

**Запрещены следующие каннабиноиды:**

- Природные, например, каннабис, гашиш и марихуана;
- Синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС) и другие каннабимиметики.

**За исключением:**

- Каннабидиол.

---

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

**Включая, но не ограничиваясь:**

бетаметазон;  
будесонид;  
гидрокортизон;  
дексаметазон;  
дефлазакорт;  
кортизон;  
метилпреднизолон;  
преднизолон;  
преднизон;  
триамцинолон;  
флутиказон.



# СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

## **P1** БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

алпренолол;	метипранолол;
атенолол;	метопролол;
ацебутолол;	надолол;
бетаксоллол;	окспренолол;
бисопролол;	пиндолол;
бунолол;	пропранолол;
карведилол;	соталлол;
картеолол;	тимолол;
лабеталлол;	целипролол;
левобунолол;	эсмолол.

# ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018 г.

### Субстанции и методы, запрещенные все время (в соревновательный и внесоревновательный периоды) Запрещенные субстанции

#### S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

- Дигидротестостерон теперь записан с использованием международного непатентованного названия (МНН) (андростанолон).  
1-androsterone(3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one) добавлен в раздел S1.a в качестве примера экзогенных анаболических стероидов.
- LGD-4033 и RAD140 добавлены в качестве дополнительных примеров SARM.

#### S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, СВЯЗАННЫЕ С НИМИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

- Раздел S2 реорганизован для ясности и четкости.
- Из этого раздела удален ARA290, т.к. недавние публикации свидетельствуют о том, что он не удовлетворяет критериям включения.
- В раздел 2.1 в качестве примеров добавлены деслорелин, гозерелин, нафарелин и трипторелин.
- В раздел 2.3 включены фрагменты гормона роста, а в качестве примеров добавлены AOD-9604 и hGH-176-191; в качестве примера GHRH добавлен CJC-1293, а в качестве еще одного примера секретатагога ГР добавлен табиморелин. В качестве примеров GHRP добавлены GHRP-1, -3, -4 и -5.
- Тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500, добавлены в качестве примера запрещенных факторов роста.
- Кобальт: повторно разъяснено, что витамин B12, который содержит кобальт, не запрещен.

#### S3 БЕТА-2 АГОНИСТЫ

- Параметры дозировки сальбутамола были пересмотрены, чтобы сделать очевидным, что разделенные дозы сальбутамола не могут превышать 800 микрограмм в течение любых 12 часов (см. рисунок).

**Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов, но не более 800 мкг каждые 12 часов;**



- В качестве примера добавлен тулобутерол.
- Доработано положение о пороговых концентрациях в моче.

#### S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- Для кломифена теперь указано его МНН.
- По причине отсутствия МНН, наименование GW1516 приведено по номенклатуре IUPAC: 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid, а также приведено альтернативное название (GW501516).
- SR9009, агонист Rev-Erb- $\alpha$ , добавлен в качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК).



---

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

- С учетом информации, опубликованной в научных статьях с 2012 года, касающейся способности глицерина влиять на объем плазмы спортсмена и параметры биологического паспорта спортсмена (БПС), масштабы эффектов, связанных с использованием глицерина, расцениваются как минимальные. По этой причине глицерин удален из Запрещенного списка.

## Запрещенные методы

---

### M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- M2.2: разрешенный объем и временной интервал внутривенной инфузии был изменен с инфузий объемом не более 50 мл за 6-часовой период на не более чем в общей сложности 100 мл за 12-часовой период, для того, чтобы позволить более гибкое безопасное введение незапрещенных субстанций, например, железа, с терапевтической целью.
- Чтобы отразить медицинской практику, «госпитализация» заменена на «лечение в стационаре», а «клинические исследования» уточнены как «клиническая диагностика».

---

### M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- Определение было пересмотрено для включения существующих и новых технологий генных манипуляций.

---

## Субстанции, запрещенные в соревновательный период

---

### S6 СТИМУЛЯТОРЫ

- В качестве примера добавлен 1,3-диметилбутиламин. Эта субстанция может встречаться в некоторых пищевых добавках

---

### S8 КАННАБИНОИДЫ

- Категория в разделе «Каннабимиметики», т.е. «Spice, JWH-018, JWH-073, HU210» была изменена на «Синтетические каннабиноиды, например,  $\Delta^9$ -тетрагидроканнабинола (ТГК) и другие каннабимиметики». Синтетические каннабиноиды являются одним из основных классов новых психоактивных веществ, в котором постоянно появляются новые продукты или изменяется их доступность. Предыдущий перечень примеров остается запрещенным, но в настоящее время используется реже. «Другие каннабимиметики» заменяет эти примеры.
- Каннабидиол более не запрещен. Синтетический каннабидиол не является каннабимиметиком, однако каннабидиол, извлеченный из растений каннабиса, может также содержать различные концентрации ТГК, который остается запрещенной субстанцией.

---

### S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

- Для большей ясности добавлены примеры часто используемых глюкокортикоидов



# Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

---

## **P1** АЛКОГОЛЬ

- После тщательного анализа и всесторонних консультаций алкоголь исключен из Запрещенного списка. Целью данного изменения не является нанесение ущерба целостности или безопасности любого спорта, где употребление алкоголя вызывает озабоченность, но преследует своей целью внедрение других способов реализации запрета на употребление алкоголя в этих видах спорта. Четыре международные федерации (МФ), которые затрагивает это изменение, были предупреждены достаточно заблаговременно для того чтобы изменить свои правила и внедрить протоколы для проверки на употребление алкоголя и надлежащего наказания спортсменов, которые не соблюдают правила своего вида спорта. Контроль над процессом даст МФ большую гибкость в применении правил или формулировке пороговых значений по своему усмотрению. Национальные антидопинговые организации больше не обязаны проводить тесты, но могут помогать МФ или национальным федерациям при необходимости.

---

## **P2** БЕТА-БЛОКАТОРЫ

- Для логической согласованности категория, ранее известная как «P2. Бета-блокаторы», переименована в «P1. Бета-блокаторы».

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

Для оценки уровня злоупотребления ими в спорте в программу мониторинга добавлены:

- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (бемитил) как в соревновательный, так и *во внесоревновательный период*
- Гидрокодон *в соревновательный период*.

Митрагинин и телмисартан удалены из программы мониторинга, поскольку была получена необходимая информация об их распространенности.

