

**ГРАФИК**  
**приема нормативов ВФСК ГТО**  
**на ноябрь 2022**

Дата	Время	Виды испытаний	Место проведения тестирования	Ответственный
08.11.2022	10час-13час	<p style="text-align: center;">Бег-30м(с)</p> <p style="text-align: center;">Смешанное передвижение на 1000м(мин,с)</p> <p style="text-align: center;">Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</p> <p style="text-align: center;">Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье( от уровня скамьи-см)</p> <p style="text-align: center;">Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)</p> <p style="text-align: center;">Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)</p> <p style="text-align: center;">Поднимание туловища из положения лежа на спине ( количество раз за 1 мин)</p>	<p style="text-align: center;">Спортивный зал  МАУДО «  ДЮСШ»  п. Парфино</p>	<p style="text-align: center;">Румянцева Н.К.  Детский сад  « Теремок»</p>
11.11.2022	14 час до 17 час	<p style="text-align: center;">Бег-60м(с)</p> <p style="text-align: center;">Бег на 2000м(мин,с)</p> <p style="text-align: center;">Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</p> <p style="text-align: center;">Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье( от уровня скамьи-см)</p> <p style="text-align: center;">Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)</p> <p style="text-align: center;">Стрельба из положения сидя или стоя дистанция 10м (очки ) из пневмотической винтовки с открытым прицелом</p> <p style="text-align: center;">Поднимание туловища из положения лежа на спине ( количество раз за 1 мин)</p>	<p style="text-align: center;">Спортивный зал  МАОУ Средняя школа  п. Парфино</p>	<p style="text-align: center;">Кудрова Н.Г.  учитель физической культуры  МАОУСШ  п. Парфино</p>

16.11.2022	14 час до 17 час	<p>Бег-60м(с)</p> <p>Бег на 3000м(мин,с)</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</p> <p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье( от уровня скамьи-см)</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)</p> <p>Стрельба из положения сидя или стоя дистанция 10м (очки ) из пневмотической винтовки с открытым прицелом</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине ( количество раз за 1 мин)</p>	<p>Спортивный зал МАОУ Средняя школа</p> <p>п. Парфино</p>	<p>Кудрова Н.Г. учитель физической культуры</p> <p>МАОУСШ</p> <p>п. Парфино</p>
23.11.2022	14 час до 17 час	<p>Бег-60м(с)</p> <p>Бег на 2000м(мин,с)</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</p> <p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье( от уровня скамьи-см)</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)</p> <p>Стрельба из положения сидя или стоя дистанция 10м (очки ) из пневмотической винтовки с открытым прицелом</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине ( количество раз за 1 мин)</p>	<p>Спортивный зал МАОУ Средняя школа</p> <p>п. Парфино</p>	<p>Кудрова Н.Г. учитель физической культуры</p> <p>МАОУСШ</p> <p>п. Парфино</p>

Инструктор методист МАУДО « ДЮСШ» п. Парфино



И.Ю.Лагина